

АНТИСТРЕСС

Программа для улучшения физического и психологического состояния, нормализации эмоционального фона, профилактики хронических заболеваний.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для тех, кто часто находится в состоянии стресса, много работает, испытывает физическую и психологическую усталость, чувствует симптомы профессионального выгорания.

ПОКАЗАНИЯ

- нейроциркуляторная дистония
- вегетососудистая дистония
- синдром хронической усталости
- невротические расстройства
- нарушения сна
- повышенная тревожность

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- улучшение внимания
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- улучшение общего состояния и сна
- устранение проявлений усталости и переутомления
- нормализация фона настроения
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- стабилизация показателей пульса и артериального давления в границах нормы

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	2	2	2	3	4
2	Консультация узкого специалиста на выбор (эндокринолог/невролог/офтальмолог/гинеколог)	1	1	1	1	1
3	Парорадоновый эманаторий	1	2	2	3	4
4	Жемчужная ванна с лечебным концентратом	1	2	3	5	8
5	Спелеокамера (соляная пещера)	1	1	1	1	1
6	Криосауна	1	1	1	1	1
7	ЛФК релаксационный комплекс	2	3	5	7	10
8	Лекция	1	1	1	1	1
9	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК

Малоподвижный образ жизни, неправильная осанка, сидячая работа — предшественники серьёзных заболеваний позвоночника.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа ориентирована для лиц с подострым течением процесса, людям, ведущим сидячий образ жизни и имеющим серьёзные травмы в прошлом. Рекомендуется при обострении болей в спине и пояснице, нарушении осанки.

ПОКАЗАНИЯ

- малоподвижный образ жизни
- гиподинамия
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- остеопороз

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- укрепление мышечного корсета позвоночника
- обучение суставной гимнастике
- обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровоснабжения
- увеличение объёма движений в позвоночнике
- улучшение осанки

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта или физиотерапевта	1	2	2	3	3
2	Консультация узкого специалиста на выбор (эндокринолог/невролог/офтальмолог/гинеколог)	1	1	1	1	1
3	Лазеротерапия или магнитотерапия области позвоночника	1	2	3	5	8
4	Фангопарафин или электрогрязь	1	2	3	5	8
5	Циркулярный душ или душ Виши или вихревая ванна	1	2	3	5	8
6	Криосауна	1	1	1	1	1
7	ЛФК комплекс для позвоночника	1	2	5	7	10
8	Лекция	1	1	1	1	1
9	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

Программа обеспечивает комплексное обследование и лечебное воздействие современными технологиями: аппаратная физиотерапия, гидрогальванические ванны, криотерапия, пелоидотерапия.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Рекомендуется лицам с хроническими заболеваниями и посттравматическими поражениями суставов, при болях в суставах, уменьшении подвижности, чувстве скованности в суставах.

ПОКАЗАНИЯ

- заболевания опорно-двигательного аппарата
- поражение суставов в результате травм и повреждений
- артрит и артроз

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- обезболивающий эффект
- повышение толерантности к физической нагрузке
- обучение суставной гимнастике
- улучшение гибкости суставов
- снижение количества обострений

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта или физиотерапевта	1	2	2	3	3
2	Консультация узкого специалиста на выбор (эндокринолог/невролог/офтальмолог/гинеколог)	1	1	1	1	1
3	Лазеротерапия или магнитотерапия суставов	1	2	3	5	8
4	Фангопарафин или пелоидотерапия суставов (1 зона)	1	2	3	5	8
5	Жемчужная ванна с лечебным концентратом или четырёхкамерная ванна или душ Шарко	1	2	3	5	8
6	Криосауна	1	1	1	1	1
7	ЛФК комплекс для суставов в бассейне	1	2	5	7	10
8	Лекция	1	1	1	1	1
9	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21

ЗДОРОВЬЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Наша комплексная программа уменьшает содержание холестерина в крови, улучшает свойства крови, нормализует снабжение мышцы сердца кислородом, повышает толерантность к физической нагрузке.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Рекомендована при заболеваниях сердца, нарушениях работы сердечно-сосудистой системы и их проявлениях.

ПОКАЗАНИЯ

- ишемическая болезнь сердца
- атеросклеротическое сужение
- спазм венечных артерий

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- профилактика гиподинамии дозированной физической нагрузкой
- улучшение поступления кислорода в сердечную мышцу
- улучшение реологических свойств крови
- нормализация (снижение) «плохого» холестерина в крови

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	2	2	3	3	3
2	Консультация узкого специалиста на выбор (эндокринолог/невролог/офтальмолог/гинеколог)	1	1	1	1	1
3	Электрофорез магния воротниковой зоны или магнитотерапия	1	2	3	5	8
4	Циркулярный душ или душ Виши	1	2	3	4	5
5	Воздушно-радоновая ванна или сухая углекислая ванна	1	2	2	3	4
6	ЛФК комплекс при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	1	2	5	7	10
7	Лекция	1	1	1	1	1
8	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
9	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21

ЛЁГКИЕ НОГИ

Комплексный подход, профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног обеспечиваются самыми современными технологиями физиотерапии для естественного улучшения венозного оттока, улучшения реологических свойств крови, достижения обезболивающего, трофического, противовоспалительного, косметического эффектов.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа рекомендуется лицам, страдающим варикозным расширением вен нижних конечностей — хроническим заболеванием вен, которое сопровождается болевыми ощущениями, отёками ног, эстетическими проблемами.

ПОКАЗАНИЯ

- варикоз
- отёчность
- чувство тяжести в ногах
- сидячий образ жизни

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- обучение здоровому образу жизни
- повышение толерантности к физической нагрузке
- обезболивающий, трофический, противовоспалительный эффекты
- улучшение реологических свойств крови
- повышение тонуса мышц ног и активизация «мышечного насоса»
- снижение отёчности ног

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	2	2	3	3	3
2	Лимфодренаж или дарсонвализация нижних конечностей	1	2	3	4	5
3	Вихревая ванна или четырёхкамерная ванна	1	2	2	5	8
4	Водорослевое обёртывание голеней	1	2	2	2	2
5	Циркулярный душ или душ Виши	1	2	2	5	8
6	ЛФК	1	2	5	7	10
7	Нордическая ходьба	1	2	3	5	8
8	Лекция	1	1	1	1	1
9	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21

СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ

Просто находясь на курорте, вы уже проходите профилактическую программу для своей дыхательной системы. Климат южного побережья Крыма и морской воздух в сочетании с физиотерапевтическим воздействием позволяет добиться полноценного реабилитационного и профилактического эффекта.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа рекомендуется людям с хроническими заболеваниями дыхательной системы. Также программа полезна людям, часто болеющим простудой и ОРВИ.

ПОКАЗАНИЯ

- синусит
- тонзиллит
- бронхит
- бронхиальная астма
- другие хронические заболевания дыхательной системы

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- снижение проявлений симптомов хронических заболеваний
- обучение дыхательной гимнастике
- уменьшение частоты приступов удушья
- повышение жизненной ёмкости лёгких
- улучшение бронхиальной проводимости, дренажной функции бронхов

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	2	2	3	3	3
2	Интерференцтерапия области бронхов или СВЧ	1	2	3	5	8
3	Ингаляции с минеральной водой или фитопрепаратами	2	3	3	5	8
4	Спелеокамера (соляная пещера)	1	2	3	5	8
5	Парорадоновый эманаторий	1	1	1	2	3
6	Жемчужная ванна с лечебным концентратом или циркулярный душ	1	2	3	5	8
7	ЛФК дыхательный комплекс	1	2	5	7	10
8	Лекция	1	1	1	1	1
9	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Программа позволяет проводить точную диагностику и комплексное лечение современными технологиями аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и пелоидотерапии для улучшения здоровья мужчин и профилактики многих заболеваний, проявляющихся с возрастом.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Рекомендуется мужчинам с хроническими заболеваниями предстательной железы, симптомами которых могут быть общее плохое самочувствие и снижение трудоспособности, расстройство мочеиспускания, репродуктивной и мочеполовой функций.

ПОКАЗАНИЯ

- заболевания предстательной железы
- заболевания мочеполовой системы
- нарушение репродуктивной функции
- расстройства мочеиспускания

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- укрепление общего иммунитета
- повышение потенции
- спазмолитический, обезболивающий, трофический эффекты
- диагностика хронических заболеваний простаты

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	1	1	1	1	1
2	Консультация уролога	2	2	2	3	3
3	Магнитотерапия	1	2	3	5	8
4	Пелоидотерапия трусиковой зоны	1	2	3	5	8
5	Криосауна или парорадоновый эманаторий	1	1	2	3	4
6	ЛФК комплекс при урологических заболеваниях	1	2	5	7	10
7	Лекция	1	1	1	1	1
8	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
9	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Профилактика и лечение «женских заболеваний».

Во время программы вам проведут диагностику с последующим включением в комплекс лечения аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и пелоидотерапии.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для девушек и женщин в возрасте от 18 лет. Рекомендована при наличии хронических заболеваний, сбоях менструального цикла, ярко выраженном ПМС.

ПОКАЗАНИЯ

- хронические заболевания органов малого таза
- заболевания репродуктивной системы
- подготовка к беременности
- бесплодие

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- обезболивающий, трофический, противовоспалительный эффекты
- профилактика бесплодия
- повышение местного и общего иммунитета
- диагностика хронических заболеваний органов малого таза

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	1	1	1	1	1
2	Консультация гинеколога	2	2	2	3	3
3	Гинекологическая ванна	1	2	3	5	8
4	СВЧ-терапия на область проекции яичников, матки	2	3	3	5	8
5	Криосауна или парорадонный эманаторий	1	1	2	3	4
6	Пелоидотерапия трусиковой зоны	1	2	3	5	8
7	ЛФК при гинекологических заболеваниях	1	2	5	7	10
8	Лекция	1	1	1	1	1
9	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21

В ОЖИДАНИИ МАЛЫША

Беременность — трогательный период в жизни каждой женщины. В это время будущей маме важно уделять внимание своему здоровью. Консультация терапевта, гинеколога и косметолога, посещение соляной пещеры, плавание поможет оставаться здоровой, красивой и счастливой.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для беременных индивидуально

ПОКАЗАНИЯ

- повышенный риск осложнений в виде вегетососудистой дистонии, венозной недостаточности, отёчности во время беременности
- наличие предрасположенности или хронических заболеваний

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- улучшение общего самочувствия и сна
- устранение проявлений усталости и переутомления
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- уменьшение варикозного расширения вен и отёков на нижних конечностях
- нормализация фона настроения
- стабилизация пульса и артериального давления в границах нормы

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	1	1	1	1	1
2	Консультация врача-гинеколога	2	2	2	3	3
3	Водорослевое обёртывание голеней	1	2	2	2	2
4	Спелеокамера (соляная пещера)	2	3	3	5	8
5	ЛФК для беременных	1	2	5	7	10
6	Лекция	1	1	1	1	1
7	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21